



# Taping Kinesiológico en Medicina Estética

Autor: Rosario Bellia

ESPECIALIDAD: Fisioterapia

## » Características

<b>ISBN:</b> 9786287528680	<b>Tapa:</b> Dura	<b>Año de publicación:</b> 2024	<b>Peso:</b> 1.82 kg
<b>Impresión:</b> Color	<b>Número de páginas:</b> 314	<b>Número de tomos:</b> 1	<b>Edición:</b> 1

## » Descripción

El libro "Taping Kinesiológico en medicina estética" es un manual práctico que presenta una técnica innovadora para tratar las disfunciones tisulares que llevan a la formación de imperfecciones y celulitis. El autor, Rosario Bellia, es un experto en taping adhesivo elástico y ha utilizado su experiencia en la aplicación y docencia internacional para crear este libro.

El libro está organizado en cinco secciones que cubren desde la introducción teórica inicial hasta la aplicación de técnicas evolucionadas.

La segunda sección presenta la aplicación del Cross tape como técnica sinérgica para la aplicación del taping elástico, lo cual permite lograr una mayor eficacia en las aplicaciones de drenaje linfático de la celulitis y de los líquidos tisulares excedentes, a través del uso de bandas específicas.

La tercera sección enfrenta las técnicas de aplicación divididas de acuerdo a las zonas corporales a tratar que resulten más recurrentes en medicina estética, tomando en cuenta las técnicas de aplicación del Esthetic Taping System Alibel©.

La cuarta sección se enfoca en aplicaciones especiales con técnicas evolucionadas, como el vendaje reductor con bandas embebidas, la terapia de masaje con ventosas o cupping en Estética, las estrías cutáneas en

estética y técnicas de Esthetic Taping System Alibel©, el tratamiento instrumental en Medicina Estética, cremas, aceites y otras maniobras a ser utilizadas en Medicina Estética.

La quinta sección presenta la reflexología plantar, el “MuMassage Desian”, protocolo de aplicación del Esthetic Taping System Alibel©, las conclusiones y las reglas para un uso adecuado del Esthetic Taping System Alibel©.

En resumen, el libro es una guía completa para los profesionales que trabajan en el ámbito estético y buscan una técnica innovadora y eficaz para tratar las disfunciones tisulares y la celulitis. El Esthetic Taping System Alibel© es una técnica que ha otorgado un notable empuje evolutivo técnico y puede resultar de gran utilidad en una amplia gama de tratamientos estéticos.

## »CONTENIDO

### CAPÍTULO I

Generalidades del Esthetic Taping System Alibel©

Reseña histórica

Efecto global del Esthetic Taping System Alibel©

Cómo funciona el Esthetic Taping System Alibel©

Técnica linfática

Mecanismo de acción

Principios generales de aplicación

Para el tratamiento del edema y el estancamiento de los líquidos

## »CONTENIDO

Cuidados para optimizar el taping linfático:

Taping linfático

Principios de la amplitud de la cinta y de su profundidad de acción

El espesor de la piel y la elasticidad son factores determinantes

¿Por qué el kinesiotaping© facilita la función del sistema linfático?

Tratamiento físico de las disfunciones del drenaje de los fluidos

Linfotaping – tratamiento adjunto

¿Por qué debe ser tratada la celulitis?

Tipos de celulitis en base a la consistencia

## »CONTENIDO

Causas de la celulitis

¿Por qué el taping elástico es también pertinencia de los profesionales de la Medicina Estética?

Características de la cinta

Contraindicaciones para la aplicación del taping adhesivo elástico

Preparación de la piel

Técnica del recoil: activación de la banda después de la aplicación

Los cortes

Técnica del abanico o del pulpo

Venas perforantes

Linfoangiomotricidad

## »CONTENIDO

Clasificación de la celulitis y sus tres etapas La celulitis

Prevención y medidas correctivas

Tratamientos instrumentales y manuales

Ley de Hering

Ejercicios de Rebounding o Rebote

Esthetic Taping System Alibel© - Tratamiento adjunto para la celulitis

Ejercicios de rebounding o rebote

Materiales de fabricación de las bandas elásticas modernas

## »CONTENIDO

### CAPÍTULO II

La técnica del Cross Tape

La técnica oriental que ayuda al drenaje de los líquidos corporales y de la celulitis

Acciones del Cross Tape

Indicaciones básicas

Efecto fisiológico

Modalidades de aplicación del cross tape

Principios para su aplicación

Contraindicaciones

## »CONTENIDO

Técnica global de aplicación del cross tape

La técnica de cross tape en medicina estética

Consideraciones técnicas para su aplicación

Aplicaciones principales del cross tape para facilitar el drenaje

Vía de Caplan

Vía de Caplan

Vía axilar apical

Vía axilar anterior

Vía axilar posterior

## »CONTENIDO

Vía poplítea

Vía inguinal

Vía a través del término clavicular

Vía a través del término clavicular

Vía retroauricular o mastoidea y término

Vía mano antebrazo codo

### CAPÍTULO III

Las cinco técnicas de aplicación

## »CONTENIDO

1. Técnica de los abanicos rectos
2. Técnica de los abanicos rectos cruzados
3. Técnica de los abanicos sinusoidales
4. Técnica de las cintas rectas
5. Técnica de los abanicos contrapuestos retroactivos

Principios generales de aplicación

### CAPÍTULO IV

Aplicaciones en la extremidad inferior

## »CONTENIDO

Indicaciones

Material utilizado

Fases para la realización del vendaje

Técnica N°1 - Cadera

Técnica N° 2 - Cadera

Culotte de cheval (cartucheras) – Abanicos cruzados sinusoidales

Técnica N° 3 - Cadera

Técnica N° 4 - Cadera

Técnica N° 5 - Cadera

## »CONTENIDO

Técnica N° 6 - Cadera

Técnica N° 7 - Glúteo

Técnica N° 8 - Glúteo

Técnica N° 9 - Glúteo

Técnica N° 10 - Glúteo

Técnica N° 11 - Glúteo

Técnica N° 12 - Glúteo

Técnica N° 13 - Glúteo

Técnica N° 14 - Glúteo

## »CONTENIDO

Técnica N° 15 – Área anterior del muslo

Técnica N° 16 – Área posterior del muslo

Técnica N° 17 – Área posterior del muslo

Técnica N° 18 – Área posterior del muslo

Técnica N° 19 – Área anterior del muslo

Técnica N° 20 – Área interna del muslo

Técnica N° 21 – Área interna del muslo

Técnica N° 22 – Área interna del muslo

Técnica N° 23 – Rodilla

Técnica N° 24 – Pierna

## »CONTENIDO

Técnica N° 25 – Pierna

Técnica N° 26 – Pierna

Técnica N° 27 – Pierna

Técnica N° 28 – Extremidad inferior en forma integral

Técnica N° 29 – Extremidad inferior en forma integral

Técnica N° 30 – Extremidad inferior en forma integral

Técnica 31 – Extremidad inferior en forma integral

CAPÍTULO V

## »CONTENIDO

Aplicaciones en la extremidad superior

Técnica N° 1 - Hombro

Técnica N° 2 - Hombro

Técnica N° 3 - Hombro

Técnica N° 4 - Hombro

Técnica N° 5 - Codo

Técnica N° 6 - Codo

Técnica N° 7 - Mano

Técnica N° 8 - Extremidad superior

## »CONTENIDO

Técnica N° 9 – Extremidad superior en forma integral

### CAPÍTULO VI

Aplicaciones para el busto

Técnica N° 1 – Área dorsolumbar posterior

Primer método - Dorsal

Técnica N° 1 - Área dorsolumbar posterior

Segundo método - Dorsal

Técnica N° 1 - Área dorsolumbar posterior

## »CONTENIDO

Tercer método - Dorsal

Técnica N° 1 - Área dorsolumbar posterior

Cuarto método - Dorsal

Técnica N° 1 - Área dorsolumbar posterior

Quinto método - Dorsal

Técnica N° 1 - Área dorsolumbar posterior

Sexto método - Dorsal

Técnica N° 1 - Área dorsolumbar posterior

Séptimo método - Sinusoidal

## »CONTENIDO

Técnica N° 2 - Área torácica-abdominal

Primer método - subclavicular recto

Técnica N° 2 - Área torácica-abdominal

Segundo método - Zona esternal recta

Técnica N° 2 - Área torácica-abdominal

Tercer método - Subclavicular sinusoidal

Técnica N° 2 - Área torácica-abdominal

Cuarto método - Abdomen con cintas en forma **individual**

Técnica N° 2 - Área torácica-abdominal

Quinto método - Abdomen con abanicos contrapuestos

## »CONTENIDO

Técnica N° 2 - Área torácica-abdominal

Sexto método - Abdomen con abanicos contrapuestos

Técnica N° 2 - Área dorsolumbar posterior

Séptimo método - Abdomen con abanico central

Técnica N° 2 - Área torácica-abdominal

Octavo método - Abdomen con abanicos individuales contrapuestos

### CAPÍTULO VII

El rostro

## »CONTENIDO

Indicaciones

Material utilizado

Fases para la realización del vendaje

Técnica N° 1 - Rostro

Técnica N° 2 - Rostro

Técnica N° 3 - Rostro

Técnica N° 4 - Rostro

Técnica N° 5 - Rostro

Técnica N° 6 - Rostro

## »CONTENIDO

Técnica N° 7 - Rostro

Técnica N° 8 - Rostro

Técnica N° 9 - Rostro

Técnica N° 10 - Rostro

### CAPÍTULO VIII

Vendaje reductor

Los vendajes estéticos

Contraindicaciones

## »CONTENIDO

Utilización del calor y el frío en Estética: los vendajes estéticos para combatir los problemas de circulación y las imperfecciones como la muy conocida celulitis

Vasoconstricción y vasodilatación

Utilización del calor y el frío en Estética: los vendajes estéticos

Técnica N° 1

Técnica N° 2

Técnica N° 3

Técnica N° 4

Técnica N° 5

## »CONTENIDO

Técnica N° 6

Técnica N° 7

Técnica N° 8

### CAPÍTULO IX

Sistema de masaje con ventosas o cupping con fines estéticos

Contraindicaciones

Mecanismo de acción

Tratamiento de las cicatrices con fines estéticos

## »CONTENIDO

Técnica N° 1

Técnica N° 2

Kinesiotaping en medicina estética

Técnica N° 3

Técnica N° 4

Técnica N° 5

Técnica N° 6

CAPÍTULO X

## »CONTENIDO

Sistema de masaje con ventosas o cupping con fines estéticos

Dónde se forman las estrías

Las estrías y el Esthetic Taping System Alibel©

Esthetic Taping System Alibel©

Técnica N° 1

Técnica N° 2

Técnica N° 3

Técnica N° 4

Técnica N° 5

Técnica N° 6

## »CONTENIDO

Técnica N° 7

Técnica N° 8

Técnica N° 9

Técnica N° 10

### CAPÍTULO XI

Máquinas modernas para el tratamiento de la celulitis y el drenaje de los líquidos

Contraindicaciones

## »CONTENIDO

### CAPÍTULO XII

Los principios activos más eficaces contra la celulitis

Principios activos anticelulitis

Redensificación cutánea

### CAPÍTULO XIII

Mu Massage Desian Realizado por la Sra. Anita De Simone

Filosofía del bienestar Desian

## »CONTENIDO

### CAPÍTULO XIV

La reflexología plantar

Técnica Zonal para el bienestar y la estética

Efectos beneficiosos de la reflexología sobre el organismo

Concepto básico del Método Ingham

Tratamiento de los puntos energéticos con el pulgar

Beneficios y contraindicaciones de la reflexología plantar

Las conexiones podálicas y cerebrales

Objetivos de la reflexología plantar

## »CONTENIDO

Principios generales para una reflexología plantar consciente

Sintonía con la persona que recibe el masaje

Uso de objetos para ejecutar el masaje

Como se desarrolla la sesión de reflexología plantar

Recorrido reflexológico

Mapa de la reflexología plantar

Observación inicial del pie

Fases del tratamiento

Maniobrabilidades específicas

## »CONTENIDO

Técnica N° 1

Movimiento “en lombriz” del pulgar

Tratamiento de los aparatos

Sistema linfático: Puntos reflejo

Aparato locomotor: puntos reflejo

Aparato respiratorio: puntos reflejo

Contraindicaciones

Reacciones durante y después del masaje

¿Para qué sirve la reflexología plantar en el tercer milenio?

## »CONTENIDO

Conclusiones

La Ley en Italia y en el Extranjero

### CAPÍTULO XV

Método Esthetic Taping

System Alibel© - Italy

Esquema de tratamiento

Fases de realización del vendaje

Principios generales de aplicación

## »CONTENIDO

Conclusiones y consideraciones sobre los aspectos específicos

Lograr el mejor efecto a partir del tratamiento estético

Reglas de aplicación