FICHA » TÉCNICA



Restauración capilar sin Cirugía

Autor: Robert Dorfman

ESPECIALIDAD:	Dermatología
CONTIENE:	Ebook

» Características

ISBN: 9789962753032	**Tapa:** Dura	**Año de publicación:** 2026	**Peso:** 1.19 kg
Impresión: Lujo Gofrado	**Número de páginas:** 188	**Número de tomos:** 1	**Edición:** 1ª

» Descripción

La pérdida de cabello es uno de los problemas más comunes que se encuentran tanto en la medicina clínica como en la estética, y su impacto suele ir mucho más allá de la apariencia física de los pacientes. Si bien la restauración quirúrgica ha sido tradicionalmente la que más atención ha acaparado, el campo de la restauración capilar no quirúrgica se ha expandido significativamente, impulsado por los avances en biología molecular, el desarrollo de nuevas modalidades terapéuticas y la creciente demanda de tratamientos de menor riesgo y personalizados para cada paciente.

Este libro se escribió para ofrecer una visión general completa y basada en la evidencia de los enfoques no quirúrgicos para la restauración capilar. Está dirigido a médicos, residentes y especialistas que buscan una comprensión más profunda de las herramientas disponibles y de cómo utilizarlas de manera eficaz.

»CONTENIDO

Prefacio
Agradecimientos
Colaboradores
1. Anatomía y fisiología del cabello
BILAL F. HAMZEH, JULYSSA A. RENTERIA Y ROBERT DORFMAN
Introducción
Estructura de los folículos pilosos
Capas y componentes de los folículos pilosos
Ciclo de crecimiento del cabello
Fase anágena
Fase catágena
Fase telógena
Factores que influyen en el crecimiento del cabello
Factores genéticos
Factores hormonales
Factores nutricionales
Factores ambientales
Factores inmunitarios
Relevancia clínica
2. Causas comunes de la pérdida de cabello
BILAL F. HAMZEH, JULYSSA A. RENTERIA Y ROBERT DORFMAN
Introducción
Alopecia androgénica
Efluvio telógeno
Alopecia no cicatricial
Baricitinib (Olumiant)
Ritlecitinib (Litfulo)
Alopecias cicatriciales

»CONTENIDO

Alopecia cicatricial centrífuga central (ACCC)
Lupus eritematoso discoide (LED)
Liquen plano pilar (LPP)
Tinea capitis
Diagnóstico
Tratamiento
Deficiencias nutricionales
Estrés
Condiciones médicas
Alopecia inducida por medicamentos
Tricotilomanía
Alopecia por tracción
Relevancia clínica
3. Pérdida de cabello de patrón femenino
HALEY GUINAN Y ROBERT DORFMAN
Introducción
Influencias hormonales en la pérdida de cabello de patrón femenino
Fisiopatología de la pérdida de cabello de patrón femenino
Epidemiología de la FPHL
Influencia hormonal en la pérdida de cabello femenina en diferentes etapas de la vida
Nacimiento e infancia
Período prepuberal
Pubertad
Embarazo y posparto
Menopausia
4. Escalas clínicas para la pérdida de cabello
BILAL F. HAMZEH, HALEY GUINAN, JULYSSA A. RENTERIA Y ROBERT DORFMAN
Introducción

»CONTENIDO

La escala de Norwood-Hamilton
La escala de Ludwig
5. Otras farmacoterapias
HALEY GUINAN, JULYSSA A. RENTERIA Y ROBERT DORFMAN
Introducción
Papel de las hormonas en la caída del cabello
Andrógenos
Estrógenos
Hormonas tiroideas
Cortisol
Insulina y factor de crecimiento similar a la insulina 1 (IGF1)
Terapias hormonales para la restauración capilar
Tratamientos sistémicos
Tratamientos tópicos
Conclusión
6. Minoxidil
BILAL F. HAMZEH, HALEY GUINAN, JULYSSA A. RENTERIA Y ROBERT DORFMAN
Introducción
Minoxidil tópico: un vasodilatador versátil
Minoxidil oral: casos de uso y comparaciones
El arte y la ciencia de la aplicación
Microagujas
Efectos secundarios y contraindicaciones
Conclusión
7. Finasterida e inhibidores de la 5-? reductasa
BILAL F. HAMZEH, HALEY GUINAN, JULYSSA A. RENTERIA Y ROBERT DORFMAN
La finasterida y la batalla contra la DHT
Finasterida oral: casos de uso y comparaciones

»CONTENIDO

El arte y la ciencia de la aplicación
Efectos secundarios y contraindicaciones
Finasterida y cáncer de próstata
Otros inhibidores de la 5-? reductasa
Inhibidores de la 5-? reductasa en la alopecia de patrón femenino
Conclusión
8. Terapia con plasma rico en plaquetas (PRP)
BILAL F. HAMZEH, JULYSSA A. RENTERIA Y ROBERT DORFMAN
Introducción
Mecanismo de acción
Preparación y administración
Evidencia clínica y resultados de los pacientes
Combinación del PRP con otros tratamientos
Seguridad y precauciones
Contraindicaciones
Conclusión
9. Terapia con láser
BILAL F. HAMZEH, JULYSSA A. RENTERIA Y ROBERT DORFMAN
Introducción
Mecanismo de acción de la LLLT
Tipos de dispositivo para la LLLT
Protocolos de tratamiento y eficacia
Terapias combinadas
Seguridad y precauciones
Láser de tulio fraccionado de 1927 nm
Láser de vidrio de erbio no ablativo fraccionado
Láser de CO? fraccionado
Alma TED™

»CONTENIDO

Indicaciones y contraindicaciones
Conclusión
10. Terapia nutricional y suplementaria
BILAL F. HAMZEH, HALEY GUINAN, JULYSSA A. RENTERIA, ROBERT DORFMAN Y SOPHIA KURIAN
Introducción
Función de las vitaminas y los minerales
Suplementos recomendados
Tratamientos alternativos tópicos
Modificaciones dietéticas para la salud del cabello
Intervenciones en el estilo de vida
Champú y acondicionador
Conclusión
11. Terapia con células madre
JULYSSA A. RENTERIA Y ROBERT DORFMAN
Introducción
Tipos de células madre utilizadas
Células madre mesenquimales (CMM)
Células madre derivadas del tejido adiposo (CMDA)
Células de la papila dérmica (CPD)
Mecanismos y aplicaciones clínicas
Aplicaciones clínicas
Aplicaciones prácticas de la terapia con células madre en la restauración capilar
Preparación y manipulación
Técnicas de administración
Asesoramiento al paciente
Cuidados posteriores al tratamiento
Seguimiento y control
Investigación actual y perspectivas futuras

»CONTENIDO

Conclusión
12. Terapia con exosomas
JULYSSA A. RENTERIA Y ROBERT DORFMAN
Introducción
Comprender los exosomas
Potencial terapéutico y aplicaciones clínicas
Estudios preclínicos
Aplicaciones clínicas
Seguridad
Características clave de seguridad
Riesgos potenciales e incertidumbres
Aplicaciones prácticas de la terapia con exosomas en la restauración capilar
Preparación y manipulación
Técnicas de administración
Asesoramiento al paciente
Cuidados posteriores al tratamiento
Seguimiento y control
Conclusión
13. Evaluación y diagnóstico del paciente
JULYSSA A. RENTERIA Y ROBERT DORFMAN
Introducción
Anamnesis y examen clínico
Anamnesis
Examen clínico
Herramientas y pruebas diagnósticas
Formulación de un plan de tratamiento
Ejemplos de planes de tratamiento
Conclusión

»CONTENIDO

14. Protocolos y directrices de tratamiento
JULYSSA A. RENTERIA Y ROBERT DORFMAN
Introducción
Desarrollo de planes de tratamiento individualizados
Combinación de múltiples terapias para obtener resultados óptimos
Conclusión
15. Manejo de las expectativas de los pacientes
JULYSSA A. RENTERIA Y ROBERT DORFMAN
Introducción
Comunicación eficaz con los pacientes
Establecer de objetivos realistas
Abordar las preocupaciones y las complicaciones
Ejemplos de manejo de las preocupaciones relacionadas con el tratamiento
Manejo de los efectos secundarios del minoxidil tópico
Abordar los resultados lentos o subóptimos
Manejar el miedo a los efectos secundarios sistémicos
Superar los retos de la adherencia
Abordar las expectativas poco realistas
Manejo del malestar emocional
Conclusión
16. Creación y expansión de una clínica de restauración capilar
JULYSSA A. RENTERIA Y ROBERT DORFMAN
Introducción
Creación de una clínica
Marketing y captación de pacientes
Ampliación del espacio y los servicios de la consulta
Conclusión
17. Consideraciones legales y éticas

»CONTENIDO

JULYSSA A. RENTERIA, ROBERT DORFMAN Y ROBERT GREER
Introducción
Normas y procedimientos
Consideraciones éticas en la restauración capilar
Confidencialidad y consentimiento del paciente
Proceso de consentimiento informado
Ejemplos de casos
Conclusión
18. Tendencias emergentes y direcciones futuras
JULYSSA A. RENTERIA, ROBERT DORFMAN Y ROBERT GREER
Introducción
Tendencias y tecnologías emergentes
Nanotecnología
Sistemas robóticos y automatizados de restauración capilar
Ingeniería de los tejidos microvasculares
Clonación capilar
Avances en medicina regenerativa
Papel de la genética y la medicina de precisión
Importancia de la investigación y los ensayos clínicos
Conclusión
Epílogo
Referencias bibliográficas
Índice alfabético